



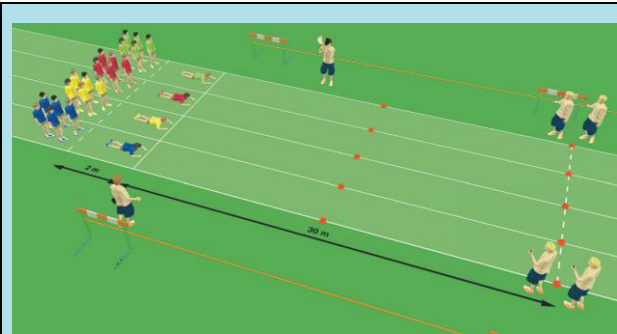
Ausschreibung



**1. Bezirksoffenes Kindersportfest
des SV Molbergen v. 1921 e.V.**
nach dem „Wettkampfsystem Kinderleichtathletik“ des DLV
leicht modifiziert
am 12. Juni 2016
Veranstaltungs-Nr. 6 09 6210 03 20

- Ausrichter:** SV Molbergen v. 1921 e.V.
Abt. Leichtathletik - Tiefer Weg 10 - 49696 Molbergen
- Austragungsort:** Rundlaufbahn an der Grundschule
Hinter dem Dweracker 2 - 49696 Molbergen
- Beginn/Dauer:** 10:00 Uhr bis ca. 13:00 Uhr
- Altersklassen:** Kinder U08 Jahrgang 2009/10
Kinder U10 Jahrgang 2007/08
Kinder U12 Jahrgang 2005/06
- Disziplinen:** **Sprint** (2x): Einzelzeitrennen; (3-min-) Hindernis-Pendelstaffel
Sprung (2x): Weitsprung; Hochsprung *nach DLV KiLA modifiziert*
Wurf (3x): Schlagwurf; Druckwurf; Drehwurf
Lauf (1x): Biathlonstaffel ca. 5 x 300m (außerhalb Cup-Wertung)
Einzelheiten folgen auf den nächsten Seiten.
- Wertung:** **Mannschaftswertung, Cup-Punkt-Wertung** (Disziplinsieger: +1 Pkt.)
- jede Mannschaft muss aus **Jungen** und **Mädchen** gebildet werden
- **8er Mannschaften** (mindestens 6 Kinder pro Mannschaft)
- **6 Teilnehmer pro Team** werden pro Disziplin gewertet
- **6 Teilnehmer pro Team-Staffel** (ggf. Absprachen am Wettkampfort)
- **Gesamtwertung: 7 Disziplinen** aus Sprint, Sprung und Wurf
- **Biathlonstaffel:** separater Abschluss vor der Siegerehrung
- Meldungen an:** **Ausschließlich über Email** (svmolbergen-la@web.de)
Anzahl der Mannschaft je Altersklasse mit Mannschaftsname und mit Namen und Jahrgängen der Kinder der jeweiligen Mannschaft sowie Name mindestens einer Begleitperson pro Mannschaft. Nach- und Ummeldungen sind nicht möglich.
- Meldeschluss:** 09. Juni 2016 – 23:59 Uhr
- Startgeld:** 25,00 € pro Mannschaft
- Auszeichnungen:** Jedes Kind erhält eine Urkunde und eine Medaille.
Die Sieger-Mannschaft in jeder Altersklasse erhält einen Pokal.
- Haftung:** Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden.

SV Molbergen
Ausschreibung: Kinderleichtathletik
Vom "Schnell-Laufen" zum Sprint

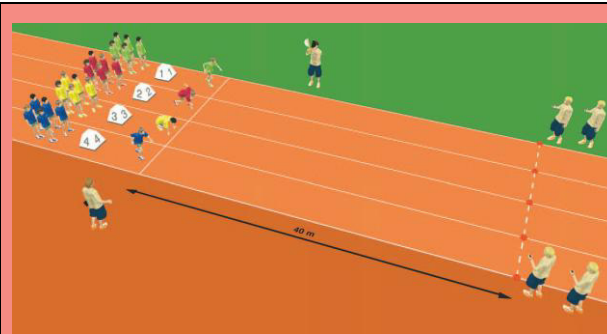


Kinder U 08

• **2 x 30 m-Sprint** Einzelzeitrennen

Start
 • Hochstart

Wertung
 • **2 Wertungssprints** pro Kind
 • **Summe** der 6 besten Gesamtzeiten pro Team
Cupwertung
 Anzahl der Teams = Punkte
 Disziplinsieger +1 Punkt extra

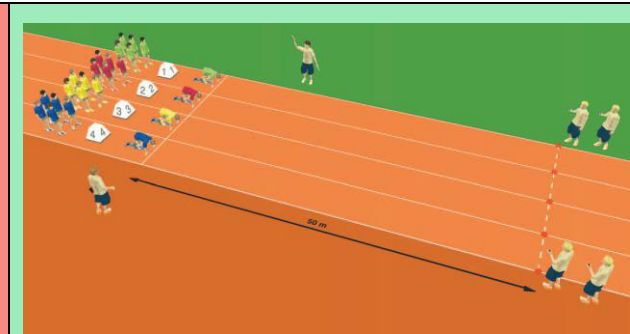


Kinder U 10

• **2 x 40 m- Sprint** Einzelzeitrennen

Start
 • Hochstart

Wertung
 • **2 Wertungssprints** pro Kind
 • **Summe** der 6 besten Gesamtzeiten pro Team
Cupwertung
 Anzahl der Teams = Punkte
 Disziplinsieger +1 Punkt extra




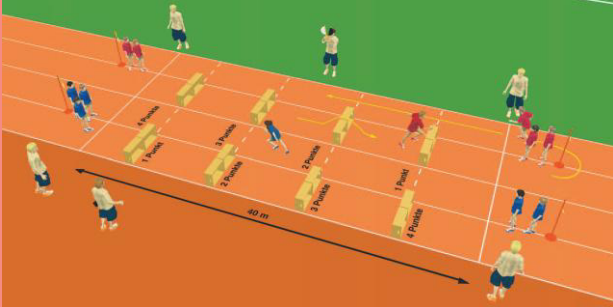
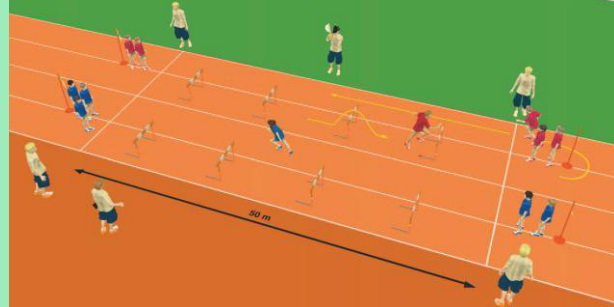
Kinder U 12

• **2 x 50 m- Sprint** Einzelzeitrennen

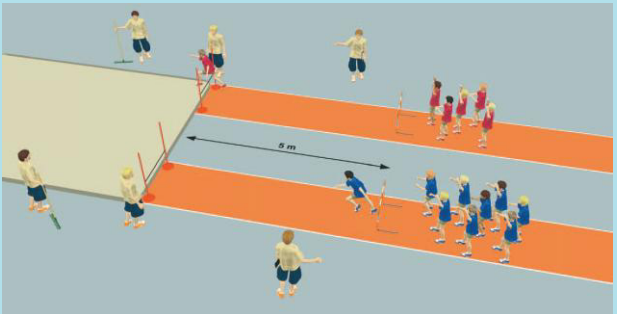
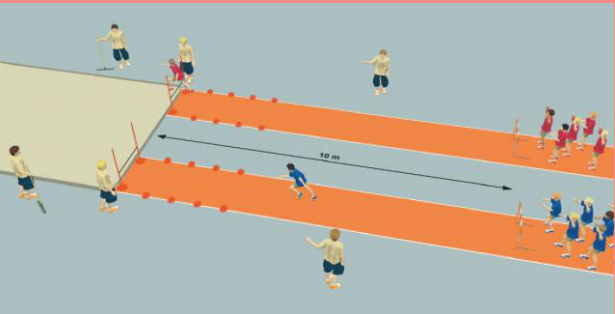
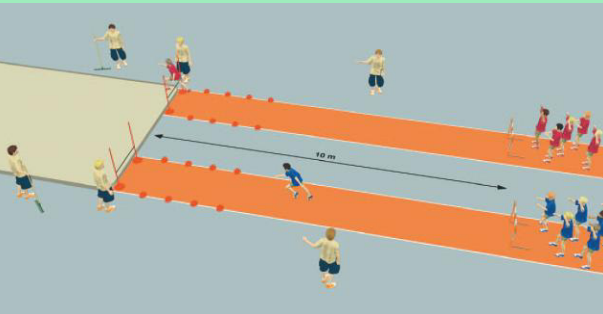
Start
 • beliebig (ohne Gerät)

Wertung
 • **2 Wertungssprints** pro Kind
 • **Summe** der 6 besten Gesamtzeiten pro Team
Cupwertung
 Anzahl der Teams = Punkte
 Disziplinsieger +1 Punkt extra



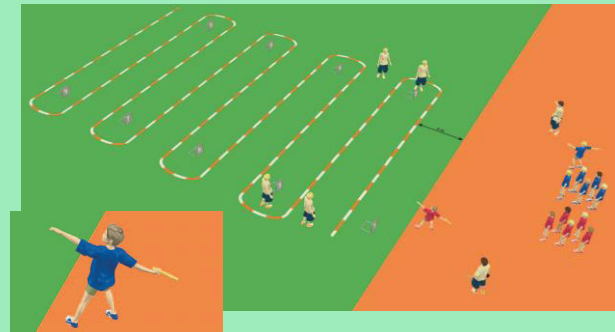
SV Molbergen
Ausschreibung: Kinderleichtathletik
Vom "Über-Laufen" zum Sprint

		
<h3>Kinder U 08</h3>	<h3>Kinder U 10</h3>	<h3>Kinder U 12</h3>
<ul style="list-style-type: none"> • 30 m-Hindernis-Sprint-Pendelstaffel um Wendemarke; Staffelübergabe s. Abb. • 3:00 Minuten • Einzelzeitrennen pro Team oder bis zu 2 Teams gegeneinander • Bananenkartons oder 20-30 cm Minihürden • Abstand ca. 5 m 	<ul style="list-style-type: none"> • 40 m-Hindernis-Sprint-Pendelstaffel um Wendemarke; Staffelübergabe s. Abb. • 3:00 Minuten • Einzelzeitrennen pro Team oder bis zu 2 Teams gegeneinander • Bananenkartons oder 30-40 cm Minihürden • Abstand ca. 6 m 	<ul style="list-style-type: none"> • 50 m-Hindernis-Sprint-Pendelstaffel um Wendemarke; Staffelübergabe s. Abb. • 3:00 Minuten • Einzelzeitrennen pro Team oder bis zu 2 Teams gegeneinander • Bananenkartons oder 40-50 cm Minihürden • Abstand ca. 7 m
<ul style="list-style-type: none"> • Hochstartkommando • Tennisring 	<ul style="list-style-type: none"> • Hochstartkommando • Tennisring 	<ul style="list-style-type: none"> • Hochstartkommando • Staffelstab
<p>Wertung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anzahl der nicht gerissenen Hindernisüberquerungen in 3 Minuten • Cupwertung Anzahl der Teams = Punkte Disziplinsieger +1 Punkt extra 	<p>Wertung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anzahl der nicht gerissenen Hindernisüberquerungen in 3 Minuten • Cupwertung Anzahl der Teams = Punkte Disziplinsieger +1 Punkt extra 	<p>Wertung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anzahl der nicht gerissenen Hindernisüberquerungen in 3 Minuten • Cupwertung Anzahl der Teams = Punkte Disziplinsieger +1 Punkt extra

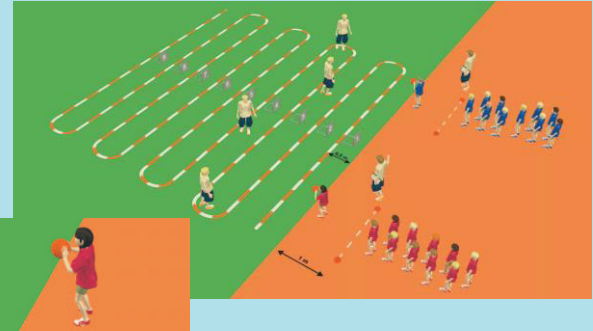


SV Molbergen
Ausschreibung: Kinderleichtathletik
Vom "Hoch-Springen" zum Hochsprung

		
<h2>Kinder U 08</h2>	<h2>Kinder U 10</h2>	<h2>Kinder U 12</h2>
<ul style="list-style-type: none"> • Hochsprung • über Schaumstoff-Hindernis aus kurzem Anlauf (Matratze) • Einzelwettbewerb pro Team 	<ul style="list-style-type: none"> • Hochsprung • über Schaumstoff-Hindernis aus kurzem Anlauf (Matratze) • Einzelwettbewerb pro Team 	<ul style="list-style-type: none"> • Hochsprung • über Schaumstoff-Hindernis aus kurzem Anlauf (Matratze) • Einzelwettbewerb pro Team
<ul style="list-style-type: none"> • 10 m Anlauf • <i>einbeiniger</i> Absprung • Füße voran! 	<ul style="list-style-type: none"> • 10 m Anlauf • <i>einbeiniger</i> Absprung • Füße voran! 	<ul style="list-style-type: none"> • beliebiger Anlauf • <i>einbeiniger</i> Absprung • Füße voran!
<p>Wertung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anzahl der maximal überquerten Hindernisse (Schaumstoffquader, 15 cm) • max. 1 Fehlversuch pro Höhe pro Kind • Summe der 6 höchsten Ergebnisse pro Team <p>• Cupwertung Anzahl der Teams = Punkte Disziplinsieger +1 Punkt extra</p>	<p>Wertung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anzahl der maximal überquerten Hindernisse (Schaumstoffquader, 15 cm) • max. 1 Fehlversuch pro Höhe pro Kind • Summe der 6 höchsten Ergebnisse pro Team <p>• Cupwertung Anzahl der Teams = Punkte Disziplinsieger +1 Punkt extra</p>	<p>Wertung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anzahl der maximal überquerten Hindernisse (Schaumstoffquader, 15 cm) • max. 1 Fehlversuch pro Höhe pro Kind • Summe der 6 höchsten Ergebnisse pro Team <p>• Cupwertung Anzahl der Teams = Punkte Disziplinsieger +1 Punkt extra</p>

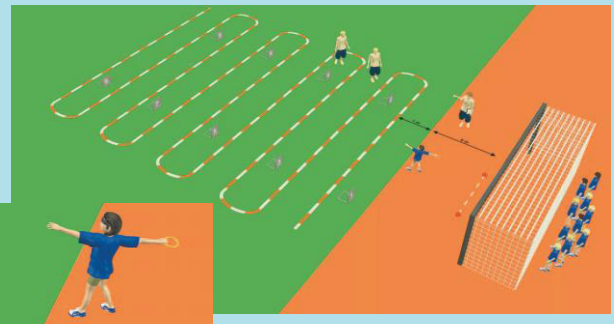
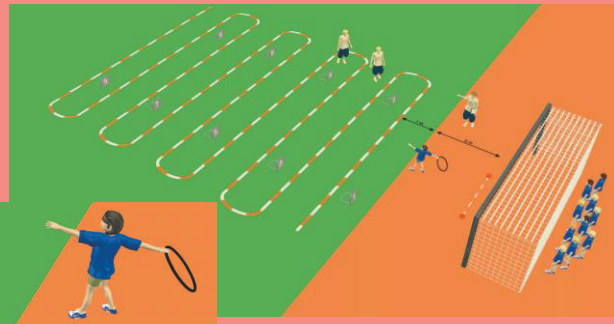

SV Molbergen
Ausschreibung: Kinderleichtathletik
Vom Schlagwurf zum Speerwurf

 <p style="text-align: center;">Kinder U 08</p>	 <p style="text-align: center;">Kinder U 10</p>	 <p style="text-align: center;">Kinder U 12</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Schlagwurf aus dem Stand • Einzelwettbewerb pro Team • leichtes Wurfgerät (Mini-Vortex Heuler) • 2 m-Zonen • 4 Versuche je Kind 	<ul style="list-style-type: none"> • Schlagwurf aus dem 3er-Rhythmus • oder aus dem Stand • Einzelwettbewerb pro Team (Mega-Vortex Heuler) • 2 m-Zonen • 4 Versuche je Kind 	<ul style="list-style-type: none"> • Schlagwurf aus dem 3/5er-Rhythmus • mit Auftakt, Anlauf, beliebig • Einzelwettbewerb pro Team (Mega-Vortex Heuler) • 2 m-Zonen • 4 Versuche je Kind
<ul style="list-style-type: none"> • aus dem Stand 	<ul style="list-style-type: none"> • max. 3 m Anlauf 	<ul style="list-style-type: none"> • Anlauf beliebig, Rhythmus
<p>Wertung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anzahl der erreichten Zonen pro Versuch • Summe der 3 besten von 4 Versuchen pro Kind • Summe der 6 höchsten Ergebnisse pro Team • Cupwertung <p>Anzahl der Teams = Punkte Disziplinsieger +1 Punkt extra</p>	<p>Wertung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anzahl der erreichten Zonen pro Versuch • Summe der 3 besten von 4 Versuchen pro Kind • Summe der 6 höchsten Ergebnisse pro Team • Cupwertung <p>Anzahl der Teams = Punkte Disziplinsieger +1 Punkt extra</p>	<p>Wertung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anzahl der erreichten Zonen pro Versuch • Summe der 3 besten von 4 Versuchen pro Kind • Summe der 6 höchsten Ergebnisse pro Team • Cupwertung <p>Anzahl der Teams = Punkte Disziplinsieger +1 Punkt extra</p>

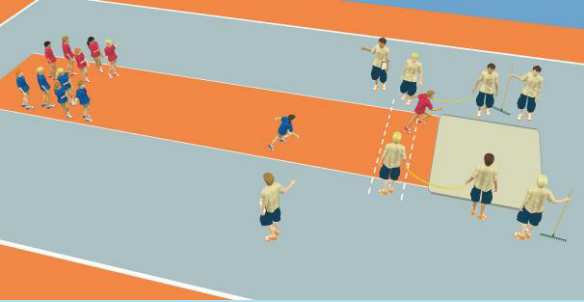
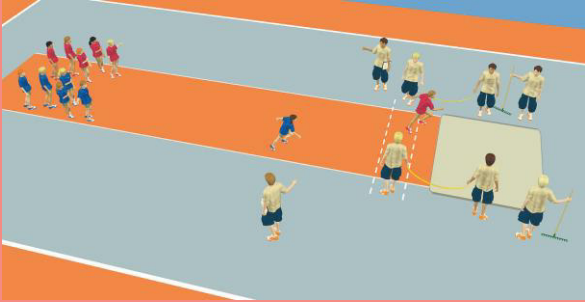
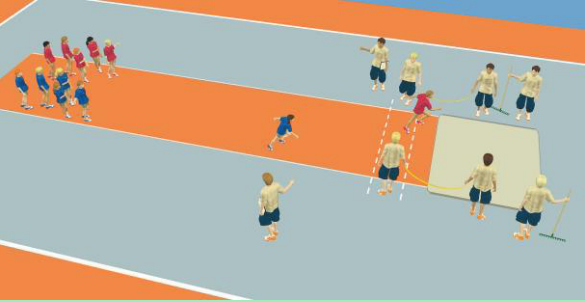
SV Molbergen
Ausschreibung: Kinderleichtathletik
Vom beidarmigen Stoßen zum Kugelstoßen

 <p style="text-align: center;">Kinder U 08</p>	 <p style="text-align: center;">Kinder U 10</p>	 <p style="text-align: center;">Kinder U 12</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Druckwurf/Stoß aus dem Stand • aus dem Stand • Einzelwettbewerb pro Team • 500 g-Medizinball • 50 cm-Zonen • 4 Versuche je Kind, beidarmig 	<ul style="list-style-type: none"> • Druckwurf/Stoß, 3er-Rhythmus • aus dem Stand • Einzelwettbewerb pro Team • 1000 g-Medizinball • 50 cm-Zonen • 4 Versuche je Kind 	<ul style="list-style-type: none"> • Stoß aus dem 3er-Rhythmus • aus kurzem Anlauf, ca. 2 m • Einzelwettbewerb pro Team • 1000 g-Medizinball • 50 cm-Zonen • 4 Versuche je Kind
<ul style="list-style-type: none"> • aus dem Stand • Schritt- oder Parallelstellung 	<ul style="list-style-type: none"> • aus dem Stand 	<ul style="list-style-type: none"> • Stoßauslage, <u>Stoßeinarmig</u>
<p>Wertung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anzahl der erreichten Zonen pro Versuch • Summe der 3 besten von 4 Versuchen pro Kind • Summe der 6 höchsten Ergebnisse pro Team • Cupwertung <p>Anzahl der Teams = Punkte Disziplinsieger +1 Punkt extra</p>	<p>Wertung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anzahl der erreichten Zonen pro Versuch • Summe der 3 besten von 4 Versuchen pro Kind • Summe der 6 höchsten Ergebnisse pro Team • Cupwertung <p>Anzahl der Teams = Punkte Disziplinsieger +1 Punkt extra</p>	<p>Wertung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anzahl der erreichten Zonen pro Versuch • Summe der 3 besten von 4 Versuchen pro Kind • Summe der 6 höchsten Ergebnisse pro Team • Cupwertung <p>Anzahl der Teams = Punkte Disziplinsieger +1 Punkt extra</p>

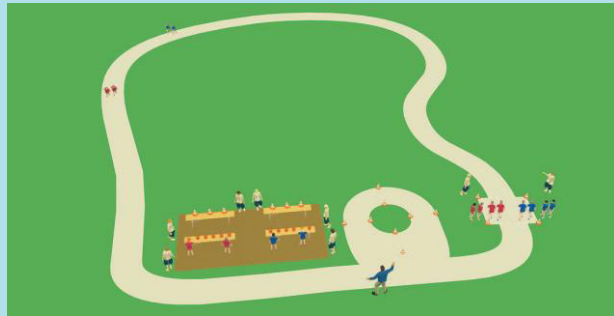
SV Molbergen
Ausschreibung: Kinderleichtathletik
Vom "Drehen und Werfen" zum Diskuswurf

		
Kinder U 08	Kinder U 10	Kinder U 12
<ul style="list-style-type: none"> • Drehwurf aus dem Stand • aus der Wurfauslage • Tennisring • 2,00 m-Zonen • 4 Versuche je Kind • Einzelwettbewerb pro Team 	<ul style="list-style-type: none"> • Drehwurf aus max. 1/1-Drehung • Wurfauslage oder max. 1/1 Drehung • 20er Fahrradreifen • 2,00 m-Zonen • 4 Versuche je Kind • Einzelwettbewerb pro Team 	<ul style="list-style-type: none"> • Drehwurf aus beliebiger Auslage • Wurfauslage oder max. 1/1 Drehung • 20er Fahrradreifen • 2,00 m-Zonen • 4 Versuche je Kind • Einzelwettbewerb pro Team
<ul style="list-style-type: none"> • aus dem Stand 	<ul style="list-style-type: none"> • Wurfauslage oder max. 1/1 Drehung 	<ul style="list-style-type: none"> • Stand oder beliebige Drehung/Auslage
<p>Wertung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anzahl der erreichten Zonen pro Versuch • Summe der 3 besten von 4 Versuchen pro Kind • Summe der 6 höchsten Ergebnisse pro Team • Cupwertung <p>Anzahl der Teams = Punkte Disziplinsieger +1 Punkt extra</p>	<p>Wertung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anzahl der erreichten Zonen pro Versuch • Summe der 3 besten von 4 Versuchen pro Kind • Summe der 6 höchsten Ergebnisse pro Team • Cupwertung <p>Anzahl der Teams = Punkte Disziplinsieger +1 Punkt extra</p>	<p>Wertung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anzahl der erreichten Zonen pro Versuch • Summe der 3 besten von 4 Versuchen pro Kind • Summe der 6 höchsten Ergebnisse pro Team • Cupwertung <p>Anzahl der Teams = Punkte Disziplinsieger +1 Punkt extra</p>

SV Molbergen
Ausschreibung: Kinderleichtathletik
Vom "Weit-Springen" zum Weitsprung

 <p style="text-align: center;">Kinder U 08</p>	 <p style="text-align: center;">Kinder U 10</p>	 <p style="text-align: center;">Kinder U 12</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Additionsweitsprung • aus beliebigem Anlauf • in 20 cm Zonen • von/vor der Anlagenkante • Einzelwettbewerb pro Team 	<ul style="list-style-type: none"> • Additionsweitsprung • aus beliebigem Anlauf • in 20 cm Zonen • von/vor der Anlagenkante • Einzelwettbewerb pro Team 	<ul style="list-style-type: none"> • Additionsweitsprung • aus beliebigem Anlauf • in 20 cm Zonen • von/vor der Anlagenkante • Einzelwettbewerb pro Team
<ul style="list-style-type: none"> • Anlauf beliebig 	<ul style="list-style-type: none"> • Anlauf beliebig 	<ul style="list-style-type: none"> • Anlauf beliebig
<p>Wertung</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4 Versuche pro Kind • Summe der je drei besten Versuche • Summe der 6 höchsten Ergebnisse pro Team • Cupwertung <p>Anzahl der Teams = Punkte Disziplinsieger +1 Punkt extra</p>	<p>Wertung</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4 Versuche pro Kind • Summe der je drei besten Versuche • Summe der 6 höchsten Ergebnisse pro Team • Cupwertung <p>Anzahl der Teams = Punkte Disziplinsieger +1 Punkt extra</p>	<p>Wertung</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4 Versuche pro Kind • Summe der je drei besten Versuche • Summe der 6 höchsten Ergebnisse pro Team • Cupwertung <p>Anzahl der Teams = Punkte Disziplinsieger +1 Punkt extra</p>

SV Molbergen
Ausschreibung: Kinderleichtathletik
Vom "Ausdauernd-Laufen" zum Dauerlaufen



Kinder U 08

- 600 m-Biathlon
- 2 Runden a ca. 300 m, paarweise
- Hindernisse möglich (Hochsprungmatte, Hürden, Kartons)
- 1 Wurfstation pro Runde: **Zielwurf** auf **Basketball-Brett** aus **kurzer Distanz**
- **3 Treffer von 5** pro Runde, sonst Fehler
- 80 g - Schlagbälle
- 5% Strafrunde pro Fehler
- 6-8 Teilnehmer pro Team (Absprache)
- Wechsel: abschlagen

- Teams gegeneinander

Wertung

- die schnellste Staffelzeit gewinnt
- **außerhalb der Cupwertung**



Kinder U 10

- 600 m-Biathlon
- 2 Runden a ca. 300 m, paarweise
- Hindernisse möglich (Hochsprungmatte, Hürden, Kartons)
- 1 Wurfstation pro Runde: **Zielwurf** auf **Basketball-Brett** aus **kurzer Distanz**
- **3 Treffer von 5** pro Runde, sonst Fehler
- 80 g - Schlagbälle
- 5% Strafrunde pro Fehler
- 6-8 Teilnehmer pro Team (Absprache)
- Wechsel: abschlagen

- Teams gegeneinander

Wertung

- die schnellste Staffelzeit gewinnt
- **außerhalb der Cupwertung**



Kinder U 12

- 600 m-Biathlon
- 2 Runden a ca. 300 m, paarweise
- Hindernisse möglich (Hochsprungmatte, Hürden, Kartons)
- 1 Wurfstation pro Runde: **Zielwurf** auf **Basketball-Brett** aus **kurzer Distanz**
- **3 Treffer von 5** pro Runde, sonst Fehler
- 80 g - Schlagbälle
- 5% Strafrunde pro Fehler
- 6-8 Teilnehmer pro Team (Absprache)
- Wechsel: abschlagen

- Teams gegeneinander

Wertung

- die schnellste Staffelzeit gewinnt
- **außerhalb der Cupwertung**